

**Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Удмуртской Республики «Школа № 75»**

Утвержден
приказом ГКОУ УР «Школа № 75»
от 03.11.2023г. № 278.2/01-03



**Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Мини-футбол»**

№ п/п	Наименование дисциплины (модуля)	Количество часов									Форма аттестации
		Всего			Теория			Практика			
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	
1.	Теоретическая подготовка.	16	12	8	12	8	4	4	4	4	Тест
2.	Общая физическая подготовка.	38	50	50	2	2	6	36	48	44	Практическое задание.
3.	Специальная физическая подготовка.	38	52	52	2	2	2	36	50	50	Практические задания.
4.	Техническая подготовка.	80	75	80	6	4	-	74	71	80	Практические задания.
5.	Тактическая подготовка	96	77	74	6	4	4	90	73	70	Практические задания.
6.	Зачёты и контрольные испытания.	4	6	8	2	2	2	2	4	6	Практические задания.
Итого		272	272	272	30	22	18	242	250	254	