

**Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Удмуртской Республики «Школа № 75»**

Утвержден
приказом ГКОУ УР «Школа № 75»
от 03.11.2023г. № 278.2/01-03



**Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«РитМЫ»**

№ п/п	Наименование дисциплины (модуля)	Количество часов									Формы аттестации\ контроля
		Всего			Теория			Практика			
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	
1	Вводное занятие	1	1	1	1	1	1				
1.1	Вводное занятие «Ритмика – первые шаги в мир танцевального искусства». Инструктаж по технике безопасности.	1	1	1	1	1	1				
2.	Упражнения на ориентировку в пространстве	14	14	14	4	4	4	10	10	10	
2.1	Правильное исходное положение.	3	3	3	1	1	1	2	2	2	
2.2	Ориентировка в направлении.	5	5	5	1	1	1	4	4	4	
2.3	Перестроение.	3	3	3	1	1	1	2	2	2	
2.4	Движения с предметами.	3	3	3	1	1	1	2	2	2	
3	Ритмико-гимнастические упражнения	12	12	12	2	2	2	10	10	10	
3.1	Общеразвивающие упражнения	4	4	4	1	1	1	5	5	5	
3.2	Упражнения на координацию движений	6	6	6	1	1	1	5	5	5	
3.3	Упражнение на расслабление мышц	2	2	2				2	2	2	
4.	Танцевальные упражнения.	14	14	14	3	3	3	11	11	11	
4.1	Простые танцевальные элементы	5	5	5	1	1	1	4	4	4	
4.2	Элементы русской пляски	5	5	5	1	1	1	4	4	4	

4.3	Движения парами	4	4	4	1	1	1	3	3	3	
5.	Упражнения с детскими музыкальными инструментами	13	13	13	3	3	3	10	10	10	
5.1	Игра на простых музыкальных инструментах.	6	6	6	1	1	1	5	5	5	
5.2	Шумовой оркестр.	7	7	7	2	2	2	5	5	5	
6.	Игры под музыку	13	13	13	3	3	3	9	9	9	
6.1	Выполнение имитационных упражнений и игр	2	2	2				2	2	2	
6.2	Музыкальные игры с предметами.	3	3	3				3	3	3	
6.3	Игры с пением или речевым сопровождением.	5	5	5	2	2	2	3	3	3	
6.4	Ритмические игры.	3	3	3	1	1	1	2	2	2	
7.	Итоговое занятие	1	1	1				1	1	1	
Итого:		68	68	68	16	16	16	52	52	52	